

作文(4)

班級：_____座號：_____姓名：_____

題目：我的壞習慣

每個人都有不同的生活習慣，有些是好的，例如：閱讀書籍、規律運動、飲食均衡不挑食……等，當然也有些不太好的壞習慣，在五年級下學期最後，希望你想想看，你自己需要改進的壞習慣是什麼？它影響了你什麼事情？你要如何克服這樣的壞習慣？這篇作文希望你做一個省思，接下來的高年級階段可以努力改進，這樣才可以讓你更成長、更進步！

※範文：

我的壞習慣

台北市南湖國小 謝采臻

我的壞習慣，多的跟天上的星星一樣多，數也數不清。其中，最令媽媽頭痛的就是——愛賴床。

「鈴—鈴—」，每當太陽從東方升起時，鬧鐘就開始叫我起床了。但是，即使它叫得跟暴龍一樣大聲，還是怎麼也叫不醒沉睡的我。尤其在冬天，一想到要離開暖爐般溫暖的被窩，刺骨的冷風將會向我吹來……就讓我禁不住又想賴在棉被裡多睡一會兒。但是時間總跑得跟雲豹一樣快，一轉眼就快遲到了！我只好匆匆忙忙的在最後一刻才爬出被窩，趕緊刷牙、洗臉、綁頭髮，往往連早餐都來不及吃就出門了。每次快要遲到時，我總是覺得路變得好長，怎麼樣也到不了學校，車開得跟烏龜一樣慢似的！唉！誰叫我不早點起床呢！

有一次上學，那天的天氣特別冷，我好像身在冰天雪地，快要凍成冰塊了。所以當我離開被窩時，已經將近七點，而當我火速完成所有起床後該做的事時，已經快七點半了！不用說，到學校時已經遲到了，那是我這輩子第一次遲到，而我家就在學校附近呢！

「賴床」這個壞習慣，好像是件繫在我身上的包袱，真希望有一天能夠將它卸下來，不再東趕西忙，害怕遲到了！

◎作文綱要：

第一段：我的壞習慣是什麼？	可以先說明自己有許多的壞習慣，其中，…… (下面各段只能詳寫其中你最想要改善的一個壞習慣，不能一下寫這個習慣，一下又寫那個習慣／可加上名言佳句)
第二段：壞習慣的情況為何？	這個壞習慣最常發生在什麼情況下，結果如何？
第三段：我的壞習慣影響了我什麼事情？	這個壞習慣曾經影響了你什麼非常重要的事情？結果如何？那時，有什麼想法？
第四段：要如何改善我的壞習慣，使它不再發生呢？	有什麼方法能改善我的壞習慣，使自己變得更好、更棒、更成熟懂事？(可加上名言佳句)
第五段：結論～我的領悟、啟發是什麼？	最後，請寫出對自己壞習慣的領悟是什麼？有什麼啟發或感想？(可加上名言佳句)

◎參考名言佳句：(要寫出這個佳句和文章的關聯性，要說明出來，不能只是把佳句寫出來)

- 1、西塞羅曾說：「習慣比天性更頑固，習慣的力量是巨大的。」
- 2、莎士比亞曾說：「不良的習慣會隨時阻礙你走向成名、獲利和享樂的路上去。」
- 3、利德益特曾說：「在克服惡習上，遲做總比不做強。」
- 4、陶行知曾說：「思想決定行動，行動養成習慣，習慣形成品質，品質決定命運。」
- 5、華茲華斯曾說：「習慣支配著那些不善於思考的人們。」